

命のつながり

くご先祖様に感謝の心をく

春分の日を中日とし、前後3日の計7日間が『春のお彼岸』。お墓参りをするこの機会に、ご先祖様に対してすべきこと、心の持ち方について、真言宗豊山派瀧泉寺(土浦市中央)の齊藤純英住職に話を伺った。

お彼岸とは

私たちがいる煩惱と迷いの世界を「此岸」というのに対して、「彼岸」とは仏様のいる悟りの世界のことをいいます。

春分の日と秋分の日的前後3日間に、「六波羅蜜」Ⅱ表Ⅱという修行を実践することにより、此岸から彼岸へ到達することが出来るといわれています。お彼岸は、その修行をするための期間でもあるのです。

六波羅蜜

- 布施(与えて施す)
- 持戒(戒を守る)
- 忍辱(我慢、耐える)
- 精進(揺るがぬ努力)
- 禅定(心の安定)
- 智慧(悟りの心と働き)

太陽が真東から昇り、真西に沈む春分の日と秋分の日、

久遠から久遠に至る一刹那 喜びあれよ 楽しみ受けな

自分というのは無いのです。先祖供養とは、無数のご先祖様がいらっしゃるおかげで、自分が存在しているという感謝することです。

昔の生活と今の生活を

比べると、便利な世の中になりました。二体だけの人たちの努力の末に、今の生活が成り立っているのです。豊かな世の中を築き上げてくださった方たちに感謝をしましょう。それも、ご先祖様への感謝といえるのではないのでしょうか。

真西に沈む夕陽に掌を合わせ、礼拝することで、西にある仏様の国(彼岸)にいるご先祖様を供養したともいわれています。お彼岸は、ご先祖様に感謝の気持ちをおこさげる1週間であり、春分や秋分の日にあたる中日に、お寺の法要やお墓参りをする行事です。

命のつながり

あなたが存在するのは誰のおかげでしょうか。例えば五代前のご先祖様までさかのぼってみたら、どれくらいの人がいるでしょう。大勢いるご先祖様が1人でも欠けたなら、今の

昔の人たちが築き上げたものを享受する。つまり、受け入れて自分のものにした私たちは、未来の人たちに同じように、つなげていかなければなりません。ものさえあれば、良い社会が出来ますか。「心」をつくるのが大事ですね。「心」をつくるから、良い社会が出来るのだと思います。そのためには、「六波羅蜜」を修めること、実践することが大事なのです。ただ感謝するだけではなく、次につなげるために、自分も努力することが必要なのです。

大きな心を持って

100歳を超えた方に、長寿の秘訣を聞くと、「若い人と付き合うと気持ちが若返る」と、おっしゃっていました。年齢や立場にこだわらず、交際範囲を広げることによって、若い気持ちで過ごすことができるというのです。

最近では、こだわりすぎる人が多いと感じます。こだわりすぎて、自分の世界を狭めていませんか。自らを追い込まず、大きな心を持ちましょう。

久遠から久遠に至る一刹那 喜びあれよ 楽しみ受けな

これは祖父の辞世の句です。時間とは、永遠の過去から永遠の未来に動いているものです。人生とは永遠の時間の中のほんの一瞬。一刹那とは一瞬という意味です。その一瞬の中にも喜びもあるし、楽しみもある。プラス思考で、一生懸命に、有意義に過ごしましょう。



「絆」が深まる家族葬専用式場
家族葬 くれん
 ただいま、土浦市営斎場が改装中です
くれんは市営斎場の目の前。
 待機中のお時間も、ゆったりとしたくつろぎの空間でお待ちいただけます
 [春のお彼岸] 返礼品やお料理のお手配いたします。

◆モダンな館内 ◆温かい創作フレンチ ◆年会費・積立不要の会員割引制度

心に残る 家族葬をお手伝いします

365日 24時間 いつでも対応いたします

土浦市田中2-13-20 (土浦市営斎場すぐそば)

花のご供養

0120-870-594

はせがわの **おはかの窓口**
相談無料
 お墓の悩みははせがわのお店で解決。必ず答えが見つかります。

お仏壇各種 取り揃えています 多数展示

お気軽にご来店ください

はせがわ 荒川沖店 10:00~18:30 土浦市荒川沖西1-14-18
0120-767-669

ご先祖様へ感謝の気持ちを込めて **春のお彼岸**

ご準備はすずぶんにまかせください

こだわりの国産仏壇・仏具

お仏壇の **すずぶん**
 土浦市中央 1-12-16
 TEL:029-822-0312
 http://www.suzubun.jp

常陽銀行 筑波銀行
 亀城公園 裁判所 U.F.J.
 すずぶん ファミリーマート 土浦駅

進物用お線香 **10%OFF**