

# 命のつながり

シリーズ第10弾

3月18日から24日までが春のお彼岸。ご先祖様を偲ぶこの機会に、穏やかに生きる心の持ち方について、真言宗豊山派金剛山安福寺(つくば市西大橋) 館野敬哉副住職に話を伺った。

## 心を落ち着かせて ご先祖様に感謝をする日

お彼岸の期間は春分の日と秋分の日を「中日」として、その前後3日間を合わせた7日間です。春のお彼岸は冬の寒さから草花や生き物の活動が始まり、生命のつながりに感謝をする日。一方で秋のお彼岸は田畑に蒔いた種が実り、米などの収穫に感謝をする日でもあります。

なぜ、お彼岸に手を合わせて、ご先祖様を供養するのでしょうか。彼岸とは彼方の岸という意味で、悟りの世界です。古代の日本人は太陽が沈む西方に、仏様やご先祖様のいる彼岸があると信じ、阿弥陀如来(死後迎えに来てくれ、来世の平穏を司る仏)の極楽浄土があると考えてきました。一方、私たちが住むこの世は、業師如来(現世での苦しみを取り除き、浄土へ導いてくれる仏)の浄瑠璃世界で、



館野 敬哉 副住職

東方にあると考えられています。お彼岸の中日(春分の日と秋分の日)は、太陽が真東から昇って真西に沈むことから、浄土までの距離が一番短くなるといわれ、「先祖様がいる彼岸に到達できるような拝むようになった」と伝えられています。さらに、春と秋のお彼岸の1週間に、仏様に近づくための修行を行うことで向こうの岸へ渡ることができるといわれています。幸せになるための6つの行いを「六波羅蜜」と言います。



金剛山 安福寺  
つくば市西大橋459

## 人に優しくすると 自分の気持ちも穏やかに

お彼岸の時期は暑くも寒くもなく、心も穏やかに過ごせます。心を落ち着かせてご先祖様を偲び、感謝をする日がお彼岸とも言えるかもしれません。

「人に優しくすると自分の気持ちも穏やかに」という言葉は、さまざまな苦しみや悲しみによって人として一番大事な心が埋もれてしまっています。弘法大師空海の言葉に「仏法遙かにあらず心中にしてすなわち近し」があります。

人に求めず自分を変えよう

すべて我が身の一步から



ぼけ封じほろくり観世音

つくばとげぬき地藏尊

仏の教えは、はるか彼方にあるのではなく、私たちの心の中にあるということです。誰しも生を受けるときから仏様と同じ心を自身の中に持っています。日々の忙しい生活の中でも、人に優しくしたり、優しい言葉をかけたりして、仏様と同じように穏やかな心、慈悲の心を持つて過ごすことができるか、仏心の種を育てていけるかが大切なことなのです。誰もが持つている仏心を磨き、仏の心に気付くことで、仏様と一体になれるということが、お大師様の教えであり、「即身成仏」という真言宗の考えです。

## まごころを込めてお手伝い

家族葬から一般葬、宗旨・宗派問わず  
どんなご要望にもお応えします

- ◆自宅葬プラン ..... 280,000円(税別)
- ◆市営斎場プラン ..... 300,000円(税別)
- ◆ホール中式場プラン ..... 400,000円(税別)
- ◆ホール大式場プラン ..... 400,000円(税別)



## もしもの時のために...

事前相談・事前見積りをお勧めします  
※お見積りを超える金額は頂きません

大切な人だからこそ 想いをかたちにかえて  
こころゆくまで見送りたい...

都会的センス 地域最安値 充実した設備 行き届いたサービス

お彼岸のご準備はお任せください。割引引き価格にてご用意致します。

### 土浦セレモニーホール

ご葬儀に関する相談は24時間いつでも受け付けております  
☎0120-91-5943

土浦市佐野子1200-2 ☎029-824-1355

- JR常磐線「土浦駅」下車、タクシーにて約5分
- 常磐道「土浦北IC」下車約5km(6号バイパス虫掛降口)
- 常磐道「桜土浦IC」下車約6km(6号バイパス土浦学園線降口)

清掃スタッフ募集 1日2時間～週2日からでもOK 時給900円

## 後悔しないための 安心のお葬式

地域一番 低価格・高品質を  
目指します!

まかせて安心、  
心のこもったお葬式

- 火葬式プラン..... 80,000円
- ご家族葬プラン..... 180,000円
- 1day一般葬プラン... 240,000円

オリジナル会葬礼状・エンディングノート取扱店  
事前相談無料 お気軽にお問い合わせください

真心 信頼 安心  
株式会社 ミヤシロ ☎029-830-7665

## 春のお彼岸セール

～ご先祖様へ、香りを贈る。～

ご進物用線香  
10%引き

太陽さくら桐箱短寸10入  
ほのかに香く柔らかいさくらの香り  
3,000円(税別)

仏壇・仏具・葬儀のこと、ご相談ください

株式会社 佐乃屋佛具

【月曜定休】 土浦市鷹ヶ岡町 2-18  
☎029-823-1716



## 春のお彼岸

ご先祖様へ感謝の気持ちを込めて

お彼岸の  
すずぶん  
土浦市中央 1-12-16  
TEL:029-822-0312  
http://www.suzubun.jp

常磐銀行 現業銀行  
電報公簿 U/FJ  
電報所 5955

進物用・家庭用お線香  
10%OFF  
(※一部除外品あり)

## 御仏壇

日本のお木で作る手作りの  
屋久杉 けやき 桑 など

どのような型寸法でも  
ご予算に応じてお作りします

製造販売  
お彼岸やお盆の準備に  
目録を添付したお見積り  
アフターサービス

仏壇・仏具・神棚・神具・神輿・祭礼用具製造販売

おわりや  
土浦市中央1-11-1(駐車場あり)  
9:00～19:30(水曜定休)  
☎0120-300-629  
☎029-823-0527

創業 昭和6年  
尾張屋

## 春の訪れ 桜と芝桜の共演

境内を彩るシダレザクラ 桜を眺めながら季節の味を 四季の草花華やかに 百花の園

場所	牛久大仏	慶龍寺	日本料理 柳内	牛久沼聖地公園
場所	牛久市久野町2083 ☎029-889-2931	つくば市泉2348 ☎029-867-0323	つくば市花室844 (土浦学園線沿い) ☎029-857-6230	つくば市泊崎383-1 ☎0120-60-5940

園内やその周辺にはソメイヨシノ、しだれ桜、山桜など約500本もの桜が咲き競い、芝桜はまるでお花のじゅうたん。広大なお花畑では、5月下旬まで花摘みも楽しめる。

“泉の子育て観音”として親しまれているお寺。枝が美しい曲線を描いて地面に向かう樹齡約150年のシダレザクラの姿は見事。ソメイヨシノも境内を華やかに彩る。

ソメイヨシノ、シダレザクラを眺めながら四季折々の旬の食材を取り入れた日本料理を堪能できる。「豆腐料理のヘルシーランチ(900円)」は大好評。予約受付中。

広大な敷地内には梅やサクラ、ツツジ、藤など約6万株の花木が植えられ、季節ごとに楽しめる。サクラの見ごろの時期は無料開放し、お花見や散策ができる公園霊園。

## やすらぎの園 お花見会

日時 4月8日(日)正午～

場所 特別養護老人ホームやすらぎの園  
土浦市小岩田西2-1-49  
☎029-835-3131

樹齡130年余のヤマザクラを囲んでのお花見会。ローガンスによるバンド演奏やJA土浦による新鮮野菜の直売、焼きそば、カレー、駄菓子など模擬店も出店する。筑波大学ときめき太鼓鼓も出演予定。

## 牛久シャトー 桜まつり

開催期間 3月17日(土)～4月8日(日)

場所 牛久シャトー  
牛久市中央3-20-1  
☎029-873-3151

約250本の桜が咲き誇る。期間中はライトアップされ、昼間とは趣の異なる幻想的な夜桜も楽しめる。園内限定の地ビールやワインのほか、園内の各レストランでは桜まつり特別メニューも味わえる。

