



心のあり方を語る松井泰東堂

決められています。坐禅から食事の作法、廊下の歩き方、掃除の仕方、トイレの使い方に至るまで、何から何まで作法が決まっています。

こうした修行法の根底には、「人間の心」というものは、なかなか厄介なもので、そう簡単にはしつかりした心ができるはずがありません。そのうえ、心というものは捉えどころがないものです。ですから、まずは体形から始めていく。形が決まれば心も決まる」という考え方があります。

曹洞宗の修行の根本は「只管打坐(しかんたご)」ただひたすら座禅に打ち込むことです。曹洞宗の開祖道元禪師は『お釈迦さまの教え通りに、坐禅をひたすら行いぬいた祖師方(歴代の高僧方)の日常を正しく受け継ぎ、その通りに実践実習して行くならば、必ず同じ道を歩めるはずだ』と述べられています。

「愛語」とはすなわち慈悲の心、慈しみの愛情をもつて語りかけること。いつも赤ちゃんと接する時のように慈しみの思いを抱いて」という意味です。

人は見守られることで安心し、頑張れます。人間の育ちにとって「褒め

愛語といふは、衆生をみるにまず慈愛の心をおこし、願愛の言語をほどこすなり。

慈念衆生猶如赤子の懐いを貯えて言語するは愛語なり。

「愛語」とはすなわち慈悲の心、慈しみの愛情をもつて語りかけること。いつも赤ちゃんと接する時のように慈しみの思いを抱いて」という意味です。

人は見守られることで安心し、頑張れます。人間の育ちにとって「褒め

春のお彼岸セール
ご先祖様へ、春を贈る。
ご進物用線香 10%引き
花風三種入 [ラベンダー/白梅/流丁花] 1500円(税別)
佐乃屋佛具

見守り続ける心を持つ
若者にお年寄りに対する印象を聞くと、「物知り考える力がある穏やか優しい、お金をくれる」に対し、「足腰が弱い体力がない、しつこい口うるさい話しが合わない」といった正と負のイメージに分かれました。体力の衰えは仕方ありませんが、しつこく、口うるさくするから、話しが合わない、若者から疎まれることになるのです。

私は「穏やか」「優しい」がポイントになると思います。若者は高齢者に「優しさ」を求めているのではないのでしょうか。そして、その優しさは、少なくとも金銭的な援助ではないと思います。

愛語といふは、衆生をみるにまず慈愛の心をおこし、願愛の言語をほどこすなり。

慈念衆生猶如赤子の懐いを貯えて言語するは愛語なり。

御仏壇 製造 販売
日本の銘木で作る手作りの
どのような型・寸法でもご予算に応じて
自社職人がお造りします。
自社製造だからできる
価格とアフターサービス!

尾張屋

牛久沼聖地公園
四季の景観が楽しめる、百花の園
特選新区画 受付中
お問い合わせは 0120-60-5940

百花の園華やかに
場所 つくば市泊崎383-1
牛久沼聖地公園
0120-60-5940

広大な敷地内には梅やサクラ、ツツジ、藤など約6万株の花木が植えられ、季節ごとに趣のある色彩を楽しめる。サクラの見ごろの時期は無料開放し、お花見や散策ができる公園霊園。

新治さくらまつり
日時 3月26日(土)10時~13時
場所 土浦市沢辺1423-1
新治総合福祉センター
029-862-3522

土浦桜まつり
開催期間 3月19日(土)~4月10日(日)
場所 うらら広場、亀城公園、真鍋小学校、乙戸沼公園など市内各所。
問い合わせ 土浦市観光協会 029-824-2810

2016 桜イベント

やすらぎの園 お花見会
日時 4月3日(日)正午~
場所 土浦市小岩田西2-1-49
特別養護老人ホームやすぎの園
029-835-3131

境内を彩る シダレザクラ
開催期間 3月27日(日)~4月3日(日)
場所 つくば市泉2348
慶龍寺 029-867-0323

シャトーカミヤ 桜まつり
開催期間 3月19日(土)~4月10日(日)
場所 牛久市中央3-20-1
シャトーカミヤ 029-873-3151



シリーズ第4弾 命のつながり
ご先祖様に感謝の心を
3月17日から23日までが春のお彼岸。ご先祖様を偲ぶこの機会に、穏やかに生きる心の持ち方について、曹洞宗匠王山東光寺(土浦市大手町)松井泰東堂に話を伺った。

ご先祖様に感謝する日
彼岸会法要は日本独自のもので平安時代後期、浄土信仰や浄土思想の発展や広まりとともに、彼岸会法要が行われるようになり、浄土思想で信じられていた浄土浄土は、西方の遙か彼方にあると考えられています。太陽が真西に沈む春分と秋分には、西方に沈む太陽を礼拝し、遙か彼方の極楽浄土に思いをはせ、極楽往生を願いました。これが彼岸会の始まりとされています。

そして、昼と夜の長さが同じになる春分秋分の日、縄文弥生の古代から特別な日と考えられていました。春分の頃は農作業が始まる時期、秋分の頃は収穫の時期にあたります。作物を育ててくれる太陽と、自分たちを見守ってくれる祖先神や御先祖様方への信仰が生まれ、春分には豊作を祈り、秋分には収穫に感謝して供え物を捧げる祭りが行われてきました。

禅宗では「なにもものにもとらわれない自由闊達(かったつ)な心」を目標とします。そういう心を作るにはどうすればいいのでしょうか。それは、「徹底した形」から始まるのです。

昨年のラグビーワールドカップで、五郎丸歩選手がキック前に行うポーズが話題になりました。ルーティーン決められた連の動作といわれるもので、精神統をするための手順決まりことですが、禅宗でも日常生活のルーティーンが事細かに定められています。朝起きてから夜寝るまでの生活パターンが

「絆」が深まる家族葬専用式場 家族葬ハウス かれん
ただいま、土浦市営斎場が改装中です
かれんは市営斎場の目の前。
待機中のお時間も、ゆったりとしたくつろぎの空間でお待ちいただけます
[春のお彼岸] 返礼品やお料理のお手配いたします。

心に残る 家族葬をお手伝いします
365日 24時間 いつでも対応いたします
土浦市田中2-13-20 (土浦市営斎場すぐそば)
花のご供養
0120-870-594

春のお彼岸
ご先祖様に感謝の気持ちを込めて
お仏壇のすずぶん
土浦市中央1-12-16
TEL:029-822-0312
http://www.suzubun.jp

牛久沼浄苑
全高120mの牛久大仏が見守る豊かな自然に包まれた公園聖地
価格帯 (総額) 99.8万円より(税込)
一般墓所/1.0㎡
永代使用料+墓石工事
●継承不要のお墓 (年間管理料不要)
●個人墓/夫婦墓
●お墓の建て直し
●お墓の移動
●お墓の撤去
現地案内 0120-80-3333