健康医療ナビ　なるほど！知っ得

怖い脳の病気　～脳神経外科編～　脳卒中を知る

国民病とも呼ばれている三大疾病の中で、がん、心臓病に次いで死亡率の高い「脳卒中」。命に関わる恐ろしい病気だからこそ、そのメカニズムを知り、対策を講じることが大切。脳卒中の中でも特に多い「脳梗塞」を中心に、県南病院の塚田篤郎院長に話を聞きました。

うDお話を伺ったのは

医療法人財団 県南病院
塚田 篤郎 院長
医学博士・筑波大学医学部卒
日本脳神経外科学会専門医

脳の仕組みと働き　脳は複雑な機能を持つ臓器

脳は心臓などと同じ臓器の1つですが、その構造や働きは他の臓器に比べてとても複雑です。脳は頭蓋骨の中で大脳、小脳、脳幹に大別されます。

大脳は脳全体の5分の4ぐらいを占め、さらに4つに分けられています。前頭葉は知能や理性、手足を動かす中枢があり、頭頂葉には主に感覚機能や高次脳機能、行動や認証の中枢があります。後頭葉は視力や視野の中枢で、側頭葉の機能は、記憶や言葉の理解です。一般的に大脳が病気になると、顔を含む半身の手足に力が入らない片麻痺の症状のほか、高次脳機能障害や記憶障害などが出てきます。

小脳は、運動を調節する働きがあり、手足を円滑に動かす、平衡感覚を維持するなどの役割を担っています。病変があると麻痺はありませんが、めまいがしたり、うまく手足を使うことができなくなります。

脳の血管が破れて出血する　脳出血・くも膜下出血

脳の病気には先天的疾患、外傷、脳腫瘍などがありますが、疾患数として最も多いのが「脳血管障害」です。脳には、心臓から脳に向かって内頸動脈という太い血管が伸び、さらに枝分かれした細い血管が脳の奥まで張り巡らされています。脳の血管にさまざまな障害が起こることを「脳血管障害」といい、脳卒中と同じ意味の言葉です。

出血性脳血管疾患（脳の血管が破れるタイプ）：「脳出血」とは脳の中の細い血管が破れて出血することで、最大の危険因子は高血圧です。手足の麻痺に加えて、頭痛や意識障害を伴うことがあります。「くも膜下出血」とは、脳の表面を保護するくも膜の下で出血を起こします。太い動脈の分岐点に動脈瘤ができて破裂すると、後頭部を突然殴られたような激しい頭痛が起こります。

脳幹は大脳の下方中心部に続く中脳、橋、延髄に分けられます。大脳からの指令はすべて脳幹を通るので、さまざまな神経が入り組んでいます。延髄には呼吸や心臓を動かすという生命維持を司る重要な中枢が集まっているため、この部位に障害を受けると呼吸が停止し、死に直結することもあるのです。

脳の血管が詰まる脳梗塞　3タイプに分類

虚血性脳血管疾患（脳の血管が詰まるタイプ）：血管が詰まって血が流れなくなり、細胞が壊死することを梗塞といいます。脳だけでなく心臓や肺にも起こります。

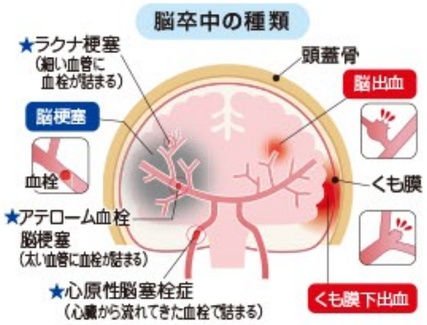
「一過性脳虚血発作」とは、脳の血液の流れが一時的に悪くなることで、手足の運動障害や言葉の障害などの症状が出ます。数分や数十分程度で症状は消えてしまいますが、脳梗塞の前段階なので注意が必要です。脳外科や神経内科などの医療機関を受診する必要があります。

「脳梗塞」は3つに大別されます。「アテローム血栓性脳梗塞」は、動脈硬化によって脳の太い血管の壁がだんだん細くなり、血栓（血のかたまり）ができて詰まります。詰まった血管の場所によって症状はかなり強く出ます。一過性脳虚血発作を繰り返すうちに発症することが多いです。

細い血管「穿通枝」で起こる梗塞を「ラクナ梗塞」と言います。1㎝程度の小さな梗塞で、動脈硬化などが原因です。運動麻痺などの機能障害は現れますが、ほかの脳梗塞に比べて命に関わるようなことはありません。

最近増加しているのが心房細動などが引き起こす「心原性脳塞栓症」です。心臓に出来た血栓が、頚動脈を通って脳の太い血管まで運ばれ、詰まらせてしまうものです。症状は激烈で、片麻痺に加え、意識障害や感覚障害、眼球運動の異常などが起こりますが、痛みはほとんどありません。心臓の中で発生する血栓は大きいため、脳まで流れた血栓が主要な血管を詰まらせてしまうと、死に至るケースも多くなります。

たとえ血管が詰まったとしても、完全に脳細胞が死滅するまでには時間がかかるので、症状が出た場合には救急車を呼ぶなど急速な対応が必要です。発症から治療開始までの時間が重要となります。

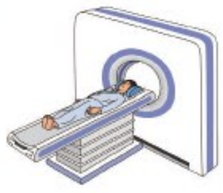


中高年からリスク高まる　脳ドックで早期発見・治療へ

脳ドックの大きな目的は、脳の器質的疾患（脳血管障害、脳腫瘍等）や血管の異常（狭窄、動脈瘤の有無）などを調べることです。脳血管障害は主に高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が原因で動脈硬化が進んで発症する病気なので、生活習慣病に該当する40歳以上の人、家族歴がある人は受診することをおすすめします。

脳卒中は日本人の死亡原因の上位に位置する疾患です。検査を受けて未然に防ぐだけでなく、脳梗塞や脳出血の早期発見・早期治療にもつながりますので、ぜひ受けましょう。

脳梗塞の治療として、まずはCTやMRI、MRAで画像診断をします。急性期の治療は基本的に詰まった血栓を溶かす薬剤を投与します。急性期の治療と同時に、低下した機能を取り戻すための早期のリハビリテーションを行うことが大切です。



サンシャイン・クリニック

金丸 修三 院長

脳梗塞や心筋梗塞を予防するために、高血圧や糖尿病などの生活習慣病に対し、食事・運動・睡眠など、文字通り生活習慣を見直すことに焦点を当て、診断・治療を行っています。高齢の方や中壮年の方には、20年後・30年後を想定して、よりよい人生を過ごせるようにお手伝いしたいと思います。

つちうら東口クリニック

川嶋 健吾 院長

乳製品を含めて動物性脂肪を多食すると慢性炎症体質（漢方の瘀血体質）になり、脳血管の老化が早まり、脳卒中、認知症などのリスクとなります。保険が効く漢方の駆瘀血薬と和食中心の食養生で改善できます。麻痺には気血水の循環を良くする漢方をリハビリと併用するとよいですよ。

サンルーナ 小寺内科クリニック

小寺　実 院長

当院では、頭痛、しびれ、めまい・ふらつき、歩行障害、麻痺、物が二重に見える、物忘れ、意識障害などの神経症状の原因を診断し治療します。脳出血は、降圧剤で根絶できます。高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療は脳梗塞・心筋梗塞の予防に大切です。早めの受診が重要です。

医療法人財団 県南病院

塚田 篤郎 院長

県南病院の脳ドックでは高磁場のMRIを導入し、より高精細な画像を取得することができ、小さな病原も発見しやすくなっています。平日の受診では、日本脳神経外科学会認定の専門医が検査を担当し、当日中に画像を見ながら結果の説明をし、診断をお伝えします。約2週間後に報告書を郵送いたします。

生活習慣によって脳の病気のリスクが高まります。皆様の健康についてお気軽にご相談ください。

脳卒中をはじめとする脳の疾患は、初期の自覚症状がほとんどないものもあります。脳ドックを受け、そうした病気を未然に予防しましょう。

高血圧　高脂血症　高血糖　喫煙や飲酒の習慣がある方　物忘れが気になる方
基本脳ドックコース　検査時間／約40分　25,000円（税別）
MRI装置で脳、脳血管の状態を診断します。
※脳ドックは365日（予約制）実施しています。

つらい肩こり・腰痛にお悩みの方　手足や首にしびれや痛みがある方
基本脊髄ドックコース　検査時間／約40分　25,000円（税別）
オプション検査（脳ドックに追加）
認知症検査、頸椎検査、腰椎検査、胸椎検査、内科基本

地域の「かかりつけ医」として、予防・診断または疾病後のリハビリ（入院／外来）を行っております。
医療法人財団 県南病院　脳神経外科／脳形外科／内科／腎臓科／リハビリテーション科
茨城県土浦市中1087　TEL：029（841）1148

今川医療福祉グループ
神経内科専門のキャリアを活かし、地域の「かかりつけ医」を目指します
サンルーナ　内科・神経内科
小寺内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	●	●	●	／	●	●	／	／
14:00～18:00	●	●	※	／	●	／	／	／

※訪問診療のため、クリニックでの診療は行っておりません

頭痛　めまい　手足のしびれ　麻痺
このような症状でお困りの方
TEL.029-869-8882
土浦市おおつ野2-1-2（土浦駅西側駐並び）
サンルーナ小寺内科　検索

生活習慣によって脳の病気のリスクが高まります。皆様の健康についてお気軽にご相談ください。

病気の早期発見と早期治療のため健康診断を受けましょう
内科　循環器内科　整形外科（木曜日・午後中のみ）

診療時間／曜日	月	火	水	木	金	土	日/祝
8時30分～12時	●	●	●	●※2	●	●	／
13時～15時	訪問診療	訪問診療	訪問診療	／	訪問診療	／	／
15時～17時	●	●※1	●	／	●	／	／

※1）毎週火曜日の午後は、16時30分までの診療。
※2）毎週木曜日の午前は、整形外科のみの診療。

院内にCT設置
CTを院内に配置することで、検査時間を大幅に短縮。立体画像（3D）による全身の診断が可能です。

一般健診　7,000円
循環器健診　33,000円　24時間ホルター心電図・24時間血圧測定・胸部CT（肺背、骨盤を含む）など
肺がん健診　22,000円　胸部CT・喀痰検査・呼吸機能検査など　その他分析機オプションあります（※事前検査結果までの費用となってのみ）

訪問診療・往診・健康診断 お気軽にご相談ください
医療法人社団 みなみつくば会　サンシャイン・クリニック　☎029-839-3333　つくば市谷田部6107-14

漢方と西洋医学を大切にする明るくて温かいクリニックです
漢方内科　神経内科　アレルギー科　小児科
つちうら東口クリニック
ご相談ください　動脈硬化・高血圧　肝臓・糖尿　冷え・胃腸虚弱など
診療時間／午前9時40分～午後1時・午後3時～6時
休診 日／水曜・日曜・祝日
☎029（825）7880
土浦市有明町2-31 関鉄土浦ビル4階
［市営駐車場、F-興発土浦駅駐車場（東口）のチケットをお渡しします］

シニアふるさと通信カタログ販売
新春特別 大感謝セール
申し込み締め切り 2月10日（土）
健康管理用品から介護用品まで安心価格でご提供
その他、車いす、ポータブルトイレ、介護シューズなど、多数商品取り扱い
シニアふるさと通信カタログ販売　住宅改修についてもご相談ください。
お申し込み・お問い合わせ　☎029（886）9790

持ち運びにも便利！軽くてコンパクトなシルバーカー。
サニーウォーカーAW-Ⅲ　（株）島製作所　CLブラウン　86～94㎝（3段階／4㎝ピッチ）　座面高45㎝　54㎝　42㎝　［重量4.3㎏］
感謝価格 大幅割引　19,800円 → 各13,860円（税抜）

軽くて使い勝手の良いシルバーカー。
アソシエ　介護隊　牡丹柄　85～93㎝（3段階／4㎝ピッチ）　54㎝　43㎝　［重量3.15㎏］
感謝価格 大幅割引　16,300円 → 各12,225円（税抜）

幅広のシートで広々の座り心地。大きいキャスターと大容量もうれしい。
アルミ製ノーブル　（株）マキテック　青花柄　座面高46㎝　93～90㎝（無段階）　65㎝　51㎝　［重量5.7㎏］
感謝価格 大幅割引　21,000円 → 各15,750円（税抜）

スチール製で耐久性抜群。
自走式車いす リーズ　（株）美和商事　チェックネイビー　40.5㎝　87㎝　座面高44㎝　101㎝　63.5㎝　［重量15.2㎏］
感謝価格 大幅割引　35,000円 → 各26,250円（税抜）

コンパクト車いすで段差もラクに乗り越えます。
ピロエヌ　（株）マキテック　38㎝　81㎝　座面高42㎝　96.5㎝　54㎝　［重量9㎏］
感謝価格 大幅割引　49,000円 → 各36,750円（税抜）

ゆったり座れる座幅46cmタイプ。背もたれも折りたたみ可能。
ワイドタイプ車いす　（株）マキテック　グリーンチェック　46㎝　89㎝　座面高43㎝　99.5㎝　69.5㎝　［重量14.5㎏］
感謝価格 半額　88,000円 → 各44,000円（税抜）