

シリーズ第9弾

# 命のつながり

## くご先祖様に感謝の心をく

9月20日から26日までが秋のお彼岸。ご先祖様を偲ぶこの機会に、穏やかに生きる心の持ち方について、真言宗豊山派東福寺(日立市)の渡辺隆正副住職に話を伺いました。

大切なことは感謝の心を養い育てること

お盆やお彼岸には多くの人がお墓参りをされます。お供えの花、墓地のお線香の香り、お参りされる方々の「こんにちは」とあいさつし合う姿など、どれも心地よいものです。お墓参りは何のためにするのでしょうか。それは近しい故人、ご先祖様のご供養のためだと思います。

先祖とはその家系の初代で、その血統に連なる人々という意味になります。ほとんどの人は何代も前になるご先祖様のお名前もわからないと思います。20代前まで辿ると自分のご先祖様の数はどのくらいになるでしょうか。答えは100万人以上になります。私たちは父親と母親から誕生し、自分の父親と母親はそれぞれの父親と母親から生まれました。そう考えていくと、先ほどの答えになるわ



真言宗豊山派 東福寺  
日立市河原子町

けです。その中の一人でも欠けていたら私たちは今の環境でいることはもちろんのこと、生を受けているかもわかりません。顔も名前も知らない命がつながってきたことよって今の「自分」が存在しているのです。現在では、その家庭の年長者が記憶している範囲の肉親を先祖と考えることが少なくないようです。確かに、何代も遠くなると親しみが薄くなってしまうのは当然のことだと思いますが、やはり「自分」という存在が



渡辺隆正 副住職

誕生するために必要であった一人ひとりが「先祖」なのだと思えます。では、供養にはどのような意味があるのでしょうか。供養とは供給資養という言葉がもとになつています。供給とはお供えをする、資養とは資を養うということ、資には元手という意味があります。元手とは何でしょうか。それは心、感謝の心だと思えます。お供物を供えることは供養ではなく、私たちが心、感謝の心を養う、育てることが合わさって、初めて本当の供養と呼べるのだと思えます。

ここで、真言宗を開かれた弘法大師のお言葉を紹介します。この身は虚空より化生するにあらず。大地より変現するにあらず。必ず四恩の徳に資つてこの五陰の体を保つ。「教王経開題」

簡単には訳すと、「この身体は空から突然生まれたものではなく、大地が形を変えて現れたものでもない。ありがたい恩に恵まれて、肉体と精神、つまり私たちが生を受けているのだ」という意味です。

私たちはさまざまな恩に支えられている

仏教には四恩として、「父母の恩」「国の恩」「衆生の恩」「三宝の恩」があります。「父母の恩」とは、自分を生んで育ててくれた両親、命をつないでくれたご先祖様も含まれています。父母の恩、そして連なる命がとも尊いものであると、弘法大師は考えられていました。

しかし、私たちの今があるのはそれだけではありません。安心して暮らせる「国の恩」、生きとし生けるすべてのもの、そして仏様、仏様の教え、その教えを正しく伝えてくれた人々。身の回りのさまざまな恩のおかげな

のです。現代のように物があふれ、生活が豊かになると自分の存在だけを考えると、周りの恩や恵みを見失いがちです。大切なことは、私たちが多くの恩により生かされていることに気づき、そのことに感謝をすることなのです。

もう一つ大切なのは、感謝をするだけでなく、それらの恩に報いようとすることです。これを仏教では「報恩」といいます。似た言葉に恩返しがあります。が、恩返しは恩を受けた人に直接的に返すことで、報恩とは意味が異なります。

例えば、電車やバスで席を譲られた時など、見知らぬ人から親切にされたらそのことに感謝します。そして、自分も同じような状況に直面した時、同じ行いをしたいと考えます。恩を受けたことで自然と周囲の人に気を配り、思いやる気持ちが芽生え行動に表れます。報恩とは、受けた恩を返すことではなく、受けた恩に恥じることのないように、正しく生きるということだと思います。

供養とは何か。それは、命のつながり、身の回りのさまざまな恵み、その恩に感謝をするということ。そして、その恩に報えるよう、私たちが正しく生きていくことなのだ、私は考えます。



お仏壇のすずぶん 土浦市中央1-12の16 (029)823-012

こだわりの国産仏壇を多数ご用意

秋のお彼岸

ご先祖様へ感謝の気持ちを込めて

進物用お線香 10%OFF

秋のお彼岸セール

～ご先祖様へ、香りを贈る～

ご進物用線香 10%引き

白檀とフローラルのゆかい香り  
鈴香芝山桐箱単寸10入り 3,000円(税別)

仏壇・仏具・葬儀のこと、ご相談ください

株式会社 佐乃屋佛具

【月曜定休】 土浦市霞ヶ岡町 2-18  
☎029-823-1716 さのやぶつぐ 検索

屋久杉 けやき 桑など 日本銘木で作る手作りの御仏壇

どのような型・寸法でも ご予算に応じてお造りします。

自社製造だからできる価格とアフターサービス!

御仏壇やご先祖様の修理承ります

製造 販売

仏壇・仏具・神棚・神具・神輿・祭礼用具製造販売

おわりや 尾張屋

土浦市中央1-11-1 (駐車場あり) 9:00～19:30 (水曜定休)  
☎0120-300-629 ☎029-823-0527

創業 昭和6年

土浦まちなか蔵 至土浦駅西口