シリーズ第16弾

# 命のつながり

## ～ご先祖様に感謝の心を～

**3月17日から23日は春のお彼岸。ご先祖様を敬い、偲ぶこの機会に、生きていることに感謝し、穏やかに生きるための心の持ち方について、真言宗豊山派 聖天山 法泉寺の山岡英嗣住職に話を伺いました。**

真言宗豊山派　聖天山 法泉寺
土浦市大岩田1616
☎029-821-5288

### ご先祖様に感謝するとともに六波羅蜜の修業を行う期間

お彼岸は、春分の日と秋分の日を中日とし、前後3日間を合わせた7日間の期間です。春分の日と秋分の日は、太陽が真東から昇って真西に沈むので、昼と夜の長さがほぼ同じになります。お彼岸の中日は、仏の世界があると言われる真西に太陽が沈むことから、「あの世（仏の世界）」と「この世（私たちの世界）」が近くなると言い伝えられています。古くから、日本ではお彼岸にお墓参りをする風習があります。「あの世」と「この世」が一番近づく日だからこそ、ご先祖様を供養することに適していると考えられているのでしょう。

今、私たちがこうして幸せに過ごせるのは、ご先祖様が代々家を守ってきてくれたおかげです。お墓参りをする時は、ご先祖様に感謝の気持ちを持って手を合わせることが大切です。お墓が遠方にあり、お参りに行けないという場合は、自宅でご先祖様を深く思いながら手を合わせるようにしましょう。

お彼岸はご先祖様に感謝する機会でもあり、仏の世界に至るための修業の機会でもあります。その修業を「六波羅蜜」と言い、「布施」「持戒」「忍辱」「精進」「禅定」「般若」という人生において大切な6つの教えをお彼岸の期間に実践し、仏の世界へ行くための徳を積みます。

お彼岸にこれらの修業を行うことで、仏の世界（彼岸）に到達できるとされています。

**六波羅蜜**

- **「布施」他の人に施す**　他者に対して善い行いをする
- **「持戒」戒律を守る**　悪いことを行わない
- **「忍辱」耐え忍ぶ**　感情的にならずに我慢する
- **「精進」たゆまず努力する**　目的のために継続する
- **「禅定」心を平静に保つ**　心を集中し安定させる
- **「般若」真実と偽りを判別する**　知識を身に付けて、正しい判断をする

### 法泉寺 本堂

本堂内陣の中央には本尊である寝笠不動が安置されている御堂が鎮座している。

◀鐘楼堂　世界平和を願い建立された。

### 薬師堂

土浦市の指定有形文化財である薬師如来が安置されている。

### 他者を幸せにすると、自分も幸せになる「自利利他」の教え

私が大学生の時に父が他界し、先代から跡を継ぎました。右も左も分からないことばかりでしたが、そんな時、檀家の皆さんから「何か手助けが必要な時は、遠慮なく声をかけてください」という温かい言葉をいただきました。人というのは辛い時に助けてもらった恩を決して忘れることなく、いつまでも覚えているものです。こうして、感謝の気持ちが湧いて恩を返そうという気持ちが生まれてくるのではないでしょうか。

仏教に「自利利他」という言葉があります。「自利」は自分の徳を積むために修業に励むこと、「利他」は他者を手助けして徳を積むことです。「自利利他」とは、他者を幸せにすること（利他）で、自分の心の幸せにもつながる（自利）という意味です。

自分が徳を積むことで他者の助けになり、その人もまた誰かを助けることで、多くの人が救われていくという教えです。どんな時でも人とのつながりを、ご縁を大切にしていきたいものです。

経験も浅いことから、私は周りの方たちからいろいろなことを教わる機会も多いです。さまざまな知識を蓄え、その中から自分が「これだ」と思ったことを実践するようにしています。最後の判断は自分です。導き出した答えが正しくなくても、自分が正しいと思って実践したことに、責任を持つことが大切だと思います。

父が生前のころ、疑問に思うことを質問する度に、父は私に「自分はどう思うのか」と投げかけ、自ら考える力を育ててくれました。父は私の考えを聞いてから、「正しい」「正しくない」と、答えを導いてくれたのです。たとえ私の考えが正しくなくても、「そんなことも知らないのか」「そんなこともできないのか」という言い方はせず、怒らずに正してくれました。

指導を超えて相手を傷つけてしまっては良い関係は築けません。「間違えてしまった」と思う心は自信喪失につながりますので、私たちは怒らずに正す心を持ちたいものです。自分の言動に責任を持ち、これからも日々精進していきたいと思います。

山岡 英嗣 住職

**他者を幸せにすることは、自分の心の幸せにもつながる**

お仏壇もインテリアのひとつ。大切なひとを想う心をかたちに。
こころ by YAMASHIN
イオンモール土浦3F
グランドオープン
仏壇・仏具オープン記念特別割引開催中
お線香・ローソク10%引き
ペットのご供養
大切な家族の一員であるペットとの思い出を大切にできる品を多数取り揃えております。
あなたのお部屋にぴったりのお仏壇がきっと見つかります
こころ by YAMASHIN　土浦市上高津367 イオンモール土浦3F
☎029-826-8000（9：00～21：00）
この広告をご持参の方に「さくら餅キャンドル」プレゼント
※数に限りがあります

つくばの公園墓地 栄泉寺霊園
新区画 お手頃なセットプラン
ご夫婦など2、3人の納骨ができれば良いという方へ
墓石＋墓地セットプラン
永代使用権＋外柵関連工事＋墓石
セットプラン　2㎡ 1,000,000円（消費税別途）
【管理費】　2㎡／年間3,000円（消費税別途）
自然の静けさに映える緑の丘陵地
霊園管理事務所　つくば市下広岡633 ☎029-857-4114　指定石材店 上方商事株式会社
※墓石・外柵関連工事は当霊園の指定石材店にご注文していただきます。

お仏壇の香のすずぶん
土浦市中央 1-12-16
TEL:029-822-0312
http://www.suzubun.jp
常陽銀行 筑波銀行 UFJ 親判所 亀城公園 すずぶん 西口 土浦駅
こだわりの国産仏壇・仏具
ご先祖様へ感謝の気持ちを込めて
春のお彼岸
ご準備はすずぶんにおまかせください
進物用・家庭用お線香
10%OFF
（※一部除外品あり）

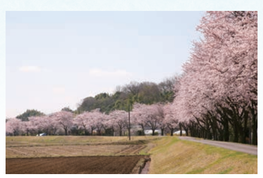
やすらぎのお墓づくりをお手伝いします
下面は「石張り」なので草取りいらず!
入り口の段差がないバリアフリーデザインです
100万円（税込）
※基礎工事・文字彫りなどすべて含んだお値段です
墓所寸法：間口6尺×奥行6尺 使用石材：中国産御影石
お墓の改修・リフォーム承ります!
国内・外国産 輸入製造販売
墓石・氏神様・各種庭園用石材・外柵など　お電話いただければ送迎いたします
（株）佐藤石材店 ☎029-889-0145　阿見町飯倉1442-122（あみアウトレットより車で2分）

製造 販売
御仏壇や家具の修理承ります
自社製造だからできる価格とアフターサービス!
どのような型・寸法でもご予算に応じてお造りします。
屋久杉 けやき 桑など日本の銘木で作る手作りの御仏壇
仏壇・仏具・神棚・神具・祭礼用具製造販売
創業昭和6年 おわりや 尾張屋　土浦市中央1-11-1【9:00～19:30】
0120-300-629　☎029-823-0527
水曜定休　駐車場あり
木々ギャラリー 1/10の木の家具等展示中
キャッシュレスでお支払いのお客様に5%還元（2020年6月まで）

## 稲荷川外堤

場　所　牛久市新地町内
牛久市観光アヤメ園から三日月橋を渡った稲荷川沿い
※駐車場は牛久市観光アヤメ園の駐車場をご利用ください
問い合わせ　牛久市観光協会 ☎029（874）5554

のどかな田園風景に映える約100本の桜並木が1km程度続き、ソメイヨシノを中心とした桜が楽しめる。



## 科学万博記念公園

場　所　科学万博記念公園
つくば市御幸が丘6番地
問い合わせ　管理事務所 ☎029（856）1005
つくば市役所建設部公園・施設課 ☎029（883）1111

巨大な「科学の門」が目印。1985年の科学万博跡地に作られた公園。ぼっちゃん湖の周囲を中心に約300本ものソメイヨシノを楽しむことができる。桜の下にレジャーシートを広げ、お花見を楽しむ人たちで賑わいを見せる。

市民研修センター開館20周年
## 第13回 春まつり

開催日時　4月4日（土）※小雨決行
午前10時～午後2時
場　所　つくば市市民研修センター
つくば市北条1477-1
問い合わせ　☎029（867）1153

日本の道百選に選ばれている北条大池。春の訪れとともに周辺は約250本の桜が咲き競う。4月4日のイベントでは市内団体による踊りや演奏の発表のほか、焼きそばやカレーなどの模擬店も。子供たちの喜ぶイベントも用意。

## 桜情報

新型コロナウイルス感染拡大の影響でイベントが中止になる恐れがあります。ご確認の上、お出かけください。

## 牛久大仏 桜と芝桜の共演

場　所　牛久大仏
牛久市久野町2083
問い合わせ　☎029（889）2931

4月上旬には園内やその周辺にソメイヨシノ、しだれ桜、山桜など約500本もの桜が咲き競い、芝桜はまるでお花のじゅうたん。4月下旬からはポピー・かすみ草・花菱草・矢車草など、約12種類の花々が見ごろを迎える。5月の連休明けから下旬にかけて、お花摘みも楽しめる。

土浦市市制施行80周年記念
## 土浦桜まつり2020

開催日時　3月21日（土）～4月5日（日）
場　所　亀城公園、桜川堤、新川堤など市内各所
問い合わせ　土浦市観光協会　☎029（824）2810

4月5日（日）午前10時～午後3時まで、亀城公園では「桜～うまいもん祭り」を開催。飲食ブースのほか、フリーマーケットやステージイベントなども行われる。市内の桜の名所を周遊するバスも3月28日（土）、29日（日）、4月4日（土）、5日（日）に運行される。