シリーズ第17弾

# 命のつながり

## ～ご先祖様に感謝の心を～

**お盆は、一般的にご先祖様や故人の霊をお迎えし、報恩の供養をする行事をいいます。ご先祖様を偲ぶこの機会に、生きていることに感謝し、穏やかに生きるための心の持ち方について、真言宗豊山派田宮山瑠璃光院薬師寺の市川慈寛住職に話を伺いました。**

真言宗豊山派 **田宮山瑠璃光院 薬師寺**
**牛久市田宮町248**
**☎029-872-5959**

### 今ある命の重みに感謝 大切に生きることが供養に

私たちに今があるのは、ご先祖様から受け継がれてきた有り難い命のリレーのおかげです。その尊さに感謝することがお盆の意義であり、次の世代に伝えることが私たちの役目だと考えております。

私はこの時期、ご先祖様の話をする際に、心に強く思い浮かべるのは、太平洋戦争で亡くなられた方々のことです。戦時中に編成された神風特攻隊は、家族や国を守るため、「日本万歳」「お父さん、お母さん」などと叫びながら、爆弾を積んだ飛行機ごと敵の戦艦に突入するという決死の攻撃をしました。大切なものを守るために自らの命を投げ出した若者たち、そして戦争で亡くなった人たちの尊い犠牲の上に、今日の平和や繁栄があるのです。

自分の命を犠牲にして日本を作り上げてくれた人たちの存在を決して忘れてはいけません。そのような時代を必死で生き抜き、命をつないでくれたご先祖様たちがいらしたからこそ、私たちの命が存在するのです。

市川 慈寛　住職

自分がこの世に誕生したということは両親が存在し、その父と母にもそれぞれの両親が存在します。14代で約1万人、20代までさかのぼると100万人ものご先祖様とご縁でつながっているわけですが、一度でも途切れてしまっていたら私たちは今この世に存在しておりません。自分の周りの人たちも、ご先祖様から命のリレーを受け継いでいます。自分さえ良ければいいという考えは持たず、他の人たちの命も同じように大切に思っていただきたいものです。

ご先祖様から授かった命を大切に生きることが一番のご供養になります。自分自身をしっかりと奮い立たせ、ご先祖様の思いや願いを、生きる原動力に変えていってほしいと願っております。

### 「掃除」「笑い」「感謝」 そわかの法則を実践

般若心経は、多くの人に親しまれているお経ですが、ある師匠からの伝では、最後の一節の「菩提薩婆訶」（ぼぅーじーそわか）の、そわかとはご神仏が大変好む、掃除の「そ」、笑いの「わ」、感謝の「か」のことで、これらの頭文字を取って「そわかの法則」というそうです。この法則を実践するとご神仏に好かれ、人生が好転して、運気が上がるといわれております。

自分が普段使っている場所を、きれいに掃除をしましょう。清潔な場所を選んでご神仏はいらっしゃいます。また、掃除をしていると自然と心が整い、日常生活や仕事などに対する向き合い方にも反映されてきます。

笑いは愛想笑いではなく、口角を上げて大きな声で笑います。「大笑い」は「お祓（はら）い」の起源でもあるので、自分自身にも周囲にも良い影響をもたらし、心も体も不思議と元気になります。

感謝は徳を積むことに通じます。徳を積むとは善い行いをすることで、ご神仏に感謝をすることを「天徳」、自然に徳を積むことを「地徳」、人に徳を積むことを「人徳」といい、三つの「徳」があります。徳を積むと、困難な問題が起きた時に、ご神仏や周りの人から助けてもらえたり、物事が順調に進んだりと、不思議と良いことが起こり出します。ぜひ、掃除・笑い・感謝の「そわかの法則」を実践して、良い日々を過ごされてください。

### お経を書き写すことで 自らの心と静かに向き合う

般若心経は、600巻を超える大般若経の神髄を278文字に集約した仏の教えです。その教えを一文字一文字、丁寧に書き写すことを「写経」といいます。写経は写仏、読経、座禅と同様に、自らの心と静かに向き合う時間を過ごすことができます。じっくりと書き写すとなると1時間ほど要しますが、十句観音経という短くも功徳が高く、願いが叶うと伝わるお経もあります。

写経は心を整えたい人、祈願する人、先祖供養するために行う人など、目的はさまざまです。書写した後は、ご先祖供養や心願成就、家内安全といった願意（お願いごと）を最後に書き、大切に保管するか、またはお寺にご納経もできますし、皆さんの思いが仏様に届かれますようお焚き上げもいたします。

難しそうと、堅苦しく考える必要はございません。初心者の方は、お手本を用紙の下に敷いて、文字をなぞる方法が良いでしょう。達筆できれいな字の上をなぞるだけでも心地良いものです。写経は大変な集中力が求められますので、お子さまにもおすすめです。集中力が身に付くと、いざという時に実力を発揮でき、多分野における能力も養成されます。どうぞ無理のない楽な体勢で挑戦してみてください。

### 超えられない壁はやって来ない プラス思考で次なるステップへ

大きな壁が目の前に現れた時、その困難から逃げてしまいたくなるのが人間です。しかし、私は自分の前には越えられない壁などないと思っております。壁は、ご神仏から与えて頂いた次なるステップへの招待状、「これを超えられたら…また違う喜びや楽しさが待っているからね」と書かれているように思えてなりません。第三者から見て、とても困難な壁だとしても、その壁は超えられる可能性のある人の前にしかやって来ません。「なんで自分だけ？」と思うのは、もったいないことなのです。プラス思考で、自分だからこそできる道筋を探り出しましょう。

私たちは、有り難いことに、大勢のご先祖様からの遺伝子を受け継いで生かされております。子孫を愛おしいと思われないご先祖様はいらっしゃいません。皆さんが前向きに生きることさえできれば、必ず力になってくださる存在です。

私も僧侶でありながら20年前に立ち上げたスポーツクラブも地域の子供たちの健全育成を願い開設いたしましたが、今では700人を超える巨大クラブへと成長しました。

7月にオープンを迎える「お寺ジム」という、日本で初めてお寺が本格参入する高齢者向けのデイサービスとスポーツジムも、お寺にとって変化を恐れない改革であり、地域貢献を第一に考えた施策です。目の前に現れる社会問題にひとつずつ向き合って行くうちに、ご神仏やご先祖様は、力強く背中を押してくださるものなのです。

お盆は、ご先祖様の御魂（みたま）が家族の元へ帰って来られる大イベント。お墓参りをする際には、命をつなげてくださり、また日頃からのご加護に、心からの感謝の気持ちを傾けてください。そうすれば、どんな時でも味方になってくださることでしょう。

多くの皆様のご多幸を、心よりご祈念申し上げます。合掌

お寺ジム 0120-220894
介護予防とリハビリスポーツ
お寺ジム
★★★お寺でのスポーツジム開設は活気的★★★
薬師寺本店　0120-220894（ニコニコオヤクシ）
お寺で健康回復！
加盟店募集中
平安時代から続く…　牛久の名刹寺院　薬師寺　牛久市田宮町248

《リース》
新盆棚セット
料金 50,000円～
【セット内容】
新盆棚　住吉提灯　盆花・花瓶　バブル灯 盛り菓子　まこもセット
ホウロク皿　香炉　蓮ローソク　銀屏風　室内幕飾り　設営・撤去費
「ふるさと通信」を見た方はお伝えください
仏壇・仏具・葬儀のこと、ご相談ください
株式会社 佐乃屋佛具
【月曜定休】　土浦市霞ケ岡町 2-18
☎029-823-1716　さのやぶつぐ　検索

心をつなげる最高級の贈り物
お盆 特別セール 開催中
経済担当大臣指定伝統工芸品 福岡県八女提灯を展示中
ご進物用お線香 多数取り揃えております
お仏壇 香　すずぶん
土浦市中央1-12-16 TEL:029-822-0312
http://www.suzubun.jp

やすらぎのお墓づくりをお手伝い
下面は「石張り」なので草取りいらず！
入り口の段差がない バリアフリーデザインです
100万円（税込）
※基礎工事・文字彫りなどすべて含んだお値段です
墓所寸法：間口６尺×奥行６尺 使用石材：中国産御影石
暑さが苦手なわんちゃん・ねこちゃんに！
ひんやり～
当店オリジナル「ストーンベッド」4,000円～
高級みかげ石使用。表面加工済み。自然石からの遠赤外線の効果でわんちゃん・ねこちゃんの健康にもバッチリ！
お墓の改修・リフォーム承ります！
国内・外国産 輸入製造販売
墓石・氏神様・各種庭園用石材・外柵など
お電話いただければ送迎いたします
（株）佐藤石材店　☎029-889-0145
阿見町飯倉1442-122（あみアウトレットより車で2分）

製造 販売
御仏壇や家具の修理承ります
自社製造だからできる価格とアフターサービス！
どのような型・寸法でもご予算に応じてお造りします。
屋久杉 けやき 桑など 日本の銘木で作る手作りの
御仏壇
仏壇・仏具・神棚・神具・神輿・祭礼用具製造販売
創業 昭和6年
尾張屋（おわりや）
土浦市中央1-11-1 駐車場あり
9:00～19:30（水曜定休）
0120-300-629
☎029-823-0527
木々（もくもく）ギャラリー ムクの木の家具等展示中
一中　至つくば　旧6号国道　亀城公園　常陽銀行　当店　まちかど蔵駐車場　旧水戸信金　三菱東京UFJ　天ぷらほたて　土浦まちかど蔵　至土浦駅西口

落ち着いた雰囲気のゆとりあるホール
ご見学・お見積り お気軽にご連絡ください
家族葬
どなたでも利用可能
病院からの搬送 24時間対応
家族葬・公営斎場葬 お任せください
もしものときのために…　事前相談随時受付中
故人との最期のお別れに際し、悔いの残らない「良い」ご葬儀をお手伝いさせていただきます。
365日・24時間対応
JA谷田部つくばホール　0120-36-0983（おくやみ）
つくば市榎戸 71-1　TEL.029-836-3133
JA谷田部つくばホール　検索

お盆準備セール
あなたのお部屋にぴったりの仏壇がきっと見つかります
7/31（金）まで
仏壇　仏具　位牌
表示価格より 10%OFF
総額50,000円（税込）以上お買い上げのお客様
期間中限定　ご不用になったお仏壇を 無料でお引き取りいたします
※はめ込みタイプ、備え付けタイプなどはお引き取り出来ません。
※供養等の特例条件は除かせていただきます。※当店配送エリア内に限ります。
仏壇お買い上げのお客様に お墓参り3点セットプレゼント！
※なくなり次第終了とさせていただきます
※ペット用仏壇・供養品は対象外とさせていただきます。
こころ by YAMASHIN
イオンモール土浦店
土浦市上高津367イオンモール土浦3F
☎029-826-8000（10:00～21:00）
当面の間、イオンモール土浦に準じます
GRAN STAGE INTERIOR
山新グランステージつくば
2Fインテリアステージ
つくば市面野井字登戸44
☎029-849-2266（9:00～20:00）