

健康医療ナビ

なるほど! 知っ得

“脱腸”とも呼ばれる身近な病気 // 鼠径部ヘルニア

「鼠径(そけい)ヘルニア」は「脱腸」といわれ、おなかの中にある内臓の一部が、足の付け根の皮膚の下にポコッと出てきてしまう病気。鼠径ヘルニアとはどのような病気なのか、筑波胃腸病院の田村孝史病院長に話を聞きました。



筑波胃腸病院 病院長 田村 孝史先生
日本ヘルニア学会評議員
茨城ヘルニア研究会代表世話人

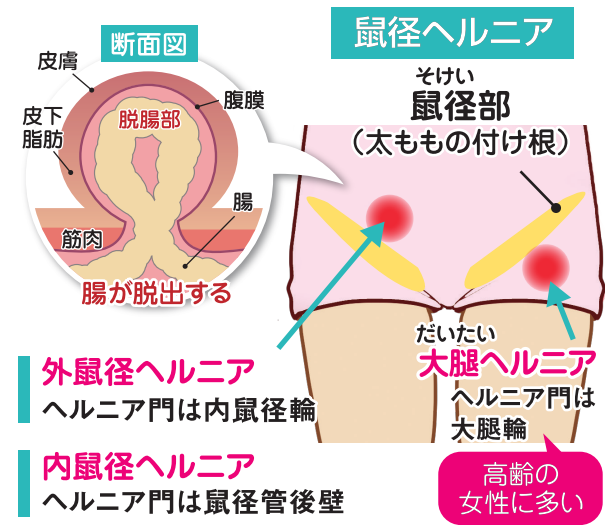
鼠径(そけい)ヘルニアとはどのような病気?

「鼠径」とは太ももの付け根のあたりを指し、「ヘルニア」とは体内の腸などの臓器が、本来あるべき部位から脱出・突出した状態のことをいいます。つまり、「鼠径ヘルニア」とは、腸が太ももの付け根辺りに脱出してしまふ病気のことで、「脱腸」とも呼ばれています。

鼠径ヘルニアを発症すると、足の付け根のあたりに押すと元に戻る柔らかい膨らみがあることに気がきます。良性疾患でもあり、痛みも伴わないこともあるため、そのまま放置する人も少なくありません。膨らみが目立ち違和感がある、突っ張り感がある、膨らみから音が聞こえるなど、人によってさまざまな症状が現れます。腸が脱出を繰り返すうちに炎症が生じ、鼠径部に痛みが出てきたり、本来お腹の中にあるべき腸が外に出てしまっているために、便秘や腹痛の原因になったりすることもあります。

さらに進行すると、脱出した腸が時に戻らなくなり、はまり込んでしまうことがあります。この状態が続くと、血液の流れが止まり、激痛が起こります。これを「嵌頓」といい、はまり込んだ腸は数時間で壊死し、その結果、腸が破れ腸液や便が腹腔内に漏れ

出して腹膜炎をきたすなど、命にかかわることがあります。鼠径ヘルニアの種類は、腸などが脱出する穴(ヘルニア門)のできる位置によって大きく分類されます。ヘルニア門が内鼠径輪という部位にできる「外鼠径ヘルニア」は、小児から大人まで幅広く発症し、一番多く見られるタイプのヘルニアです。内鼠径輪の内側にある壁が弱くなり、その部位から腸が突き出してしまふと、「内鼠径ヘルニア」といわれ、大人に多く発症します。ヘルニア門が大腿輪という部位にできる「大腿ヘルニア」は、高齢女性に多く見られます。嵌頓する危険性が高く、特に注意が必要です。



自分で確認できる疾患 完治させるには手術が必要
穴(ヘルニア門)ができてしまう原因は未だに説明されていません。どんなにトレーニングをしても穴は塞がることはなく、有効な薬もありません。鼠径ヘルニアも穴は塞がることはなく、有効な薬もありません。鼠径ヘルニア

の治療法は、手術が唯一の根治術となります。手術法には大きく分けて3つあり、1つ目は従来法といわれる人工補強材を使用しない組織縫合法です。2つ目は、鼠径部を数cmほど切開して人工補強材を使用するメッシュ法です。3つ目は腹腔鏡手術です。お腹に小さな穴を開け、腹腔鏡を挿入しながら人工補強材を使用する手法です。穴から脱出してしまつた腸を腹腔内に戻し、その穴を覆って修復する手術が一般的ですが、出産や腎移植手術などを行う予定がある人などには、人工物を使用することはお勧めできません。従来法で行うこともあります。

再発率は、他の手法と比較してメッシュ法が1~2%とかなり低い傾向にあります。再発後の手術は初回よりも難易度が上がることから、初回手術の重要性が示唆されます。鼠径ヘルニアの手術は決して簡単ではなく、術中に小腸や膀胱損傷の報告があるなど、手術を施行する点では、どの手術も一定の危険性があることについて理解しておく必要があります。

鼠径ヘルニアには、残念ながら予防法はありません。がんなどと違い、鼠径部の違和感やつばり感、痛みなど、自分自身で確認し、診断することが可能な疾患です。鼠径部に違和感を覚えた場合には、早めに病院を受診し、医師に相談をしましょう。

健康に関する不安や悩みについてご相談ください。私たちは皆様の健康をサポートします

昭和62年の設立以来、消化器の専門病院を目標に「すべて患者様中心」をモットーに診療・治療を行い、一般手術はもちろん、内視鏡下・腹腔鏡下手術にも力を入れています。

無痛法 土日診療 無料送迎 内視鏡検査数 年間5,000件

消化器外科 / 消化器内科 / 内視鏡外科 / 内視鏡内科 / 鼠径ヘルニア外来 / 肛門疾患外来 / 便秘外来 / 循環器外来 / 糖尿病外来 / 肝臓外来

医療法人社団第三会 **筑波胃腸病院**
029-874-3321
〒300-1252 つくば市高見原1-2-39

胃・大腸カメラ	そけいヘルニア	痔手術
一般診療 月火水木金土日 8:45~12:00 ○×○○○○○ 15:00~17:30 ○×○○○○○	内視鏡検査 月火水木金土日 胃カメラ 9:00~12:00 ○×○○○○○ 大腸カメラ 13:00~15:00 ○×○○○○○	
休診日: 水曜、祝日		

医療法人社団 貴風会 **なかざわクリニック**

外科 内科 胃腸内科

わかりやすく迅速正確な診断と適切な治療を目指しております。

受付時間 月火水木金土
8:30~12:00 ○○○○○○
13:30~17:30 ○○○休休

※日曜・祝日は休診いたします

0297-34-1122
つくばみらい市紫峰ヶ丘1-6-7

おいかわ腎泌尿器クリニック

泌尿器科 内科 外科

山新グランステージつくば 目の前

診療時間 月火水木金土
9時~12時 ●●●●○
14時~18時 ●●●●○

※土曜日は9時~13時 ※木曜、土曜午後、日曜、祝日は休診

029-886-3741 つくば市面野井1004-5

秋の大感謝セール

健康管理用品から介護用品まで安心価格でご提供

申込締切 **10月末まで**

シニアふるさと通信カタログ販売
住宅改修についてもご相談ください。
お申し込みお問い合わせ 029(886)9790

<p>左右連動の両手ブレーキで安心</p> <p>シプール (株)幸和製作所</p> <p>ナイビー</p> <p>座面高 47cm</p> <p>81.5~94cm (無段階)</p> <p>52.5cm 41cm</p> <p>感謝価格 大幅割引</p> <p>19,580円 (税込)</p> <p>↓</p> <p>15,600円 (税込)</p> <p>[重量3.8kg/積載荷重3kg/最大使用者体重80kg]</p>	<p>買物に便利な大容量&保冷仕様</p> <p>パソカST (株)リッチェル</p> <p>ブルーデニム</p> <p>座面高 43.5cm</p> <p>82.5~86.5cm (3段階)</p> <p>47cm 59.5cm</p> <p>感謝価格 大幅割引</p> <p>24,200円 (税込)</p> <p>↓</p> <p>19,300円 (税込)</p> <p>[重量4.3kg/バッグ積載量10kg/最大使用者体重80kg]</p>	<p>折りたたみ簡単、軽くて使いやすい</p> <p>ポシエットS-II 須恵工業(株)</p> <p>チェックフラウン</p> <p>座面高 44cm</p> <p>85~95cm (5段階/2.5cm)</p> <p>53cm 43cm</p> <p>感謝価格 大幅割引</p> <p>25,080円 (税込)</p> <p>↓</p> <p>20,000円 (税込)</p> <p>[重量4.2kg/バッグ耐荷重5kg/最大使用者体重75kg]</p>
--	--	--