

シリーズ第18弾

命のつながり

くご先祖様に感謝の心をく

今年の「秋のお彼岸」は9月19日から25日。ご先祖様を敬い、偲ぶこの機会に、真言宗豊山派正願寺の田澤孝典住職に「先祖様に対する思いや、日々の心のあり方について話を伺いました。また、父の背中を見て僧侶を目指す長女ちとせさん(11歳)、次女まどかさん(10歳)姉妹にもインタビューしました。



真言宗豊山派 正願寺
龍ヶ崎市須藤堀町601
☎0297-62-9863

彼岸に至るための修行「六波羅蜜」を実践する

お彼岸の期間とは、春分の日と秋分の日を中日とし、その後3日を合わせた7日間です。仏様がおられる悟りの世界を「彼岸」、私たちがいる迷いの世界を「此岸」といい、春分の日と秋分の日には、この彼岸と此岸がもつとも通じやすくなると考えられています。お墓参りをしてご先祖様や故人の供養を行うとともに、悟りの世界へ到達するための6つの修業、「六波羅蜜」を

実践する期間でもあります。波羅蜜には、彼岸に至るという意味があります。

行動・言葉・こころの3つを整える「三密」

真言宗の教祖である弘法大師は、「三密」という修業を実践し、自分自身が仏であると自覚することによって、今生きているこの身のままで仏に成る「即身成仏」が達成できると説いています。

三密とは、身密(仏の身体や行動)、口密(仏の言葉)、意密

(仏のこころや意思)のことです。例えば、自分勝手な行動を起こしそうな時、仏の行いとしてふさわしいか(＝身密)、悪口や嘘を言いつつになった時、仏の言葉としてふさわしいか(＝口密)、怒りをコントロールできない時、仏のこころとしてふさわしいか(＝意密)というように、日常生活の中で、仏の心を持って仏様のように考え行動するということです。三密を実践して仏様を身近に感じられれば、日常がより豊かなものになるのではないかと思います。

弘法大師のお言葉に、「心暗きときは即ち遇うところごとく禍なり。眼明らかなれば途に触れて皆宝なり」とあります。欲や怒りなどで心が暗いときは、不平不満が多く、すべてが禍となり不幸になっている状態です。自分の心の目を開いてありのままに物事を捉えることができれば、どんなことも自分を成長させる糧になると、教えてくださっています。

身密(仏の身体や行動)を実践する

身密(仏の身体や行動)を実践する

六波羅蜜

- 布施 人に施すこと、笑顔でいること
- 持戒 戒を守り、正しく生きること
- 忍辱 耐え忍ぶこと、こらえること
- 精進 目標に向かって努力していくこと
- 禅定 心を平静に保つこと
- 智慧 欲に惑わされず、真実を見ること



田澤 孝典 住職
将来、僧侶を目指す ちとせさん(11)・まどかさん(10) 姉妹

大事なものは物事の捉え方
どんな出来事も成長の糧に

新型コロナウイルス感染拡大を受け、不要不急の外出の自粛、臨時休校や在宅勤務など、これまでの生活や環境の違いに戸惑われた人も多いと思います。大変な時期ではありますが、見方を変えれば、「家族と過ごす

時間が増えた」「料理作りに挑戦した」など、普段できないことが経験できたこと、前向きに捉えることができます。もし、病気が見つかったり、健康について見直す良い機会だと、自分の心の捉え方次第では、プラスにもマイナスにもなるということなのです。

心暗きときは 即ち遇うところごとく禍なり
眼明らかなれば 途に触れて皆宝なり
弘法大師

お父さんと一緒に活動して思うこと。そして将来の夢は?

ちとせさん「いろいろな人たちと出合えてお話できるのが楽しいです。たくさんの人に慕われる大人になりたいです。」

まどかさん「初めて会った人たちが仲良くできるのがうれしいです。いつかお父さんみたいに字が上手な人になりたいです。」

製造 販売

御仏壇や家具の修理承り

御仏壇 日本銘木で作る手作りの御仏壇

屋久杉 けやき 桑 など

どのような型寸法でもご予算に応じてお造りします。

自社製造だからできる価格とアフターサービス!

仏壇・仏具・神棚・神具・神輿・祭礼用具製造販売

おわりや 土浦市中央1-11-1(駐車場あり) 9:00~19:30(水曜定休) ☎0120-300-629 ☎029-823-0527

創業 昭和6年 **尾張屋**

秋のお彼岸セール

～ご先祖様へ、香りを贈る。～

ご進物用線香 **10%引き**

白檀とフローラルのゆかしい香り 鈴香芝山桐箱単寸10入り 3,000円(税別)

仏壇・仏具・葬儀のこと、ご相談ください

株式会社 **佐乃屋佛具**

【月曜定休】 土浦市霞ヶ岡町 2-18 ☎029-823-1716 さのやぶつぐ 検索

ご先祖様へ感謝の気持ちを込めて

秋のお彼岸

こだわりの国産仏壇を多数ご用意

お仏壇の **すずぶん**

土浦市中央1の12の16 ☎029-823-0312

進物用お線香 **10%OFF**

お墓の改修・リフォーム こんなお悩みありませんか?

お任せ下さい!

- 花筒の掃除がしづらい
- 文字が読みにくい
- 汚れが目立つ
- 定期的な草取りができない
- 車椅子でお参りできない

墓じまい 県外も対応します

お墓の掃除 写真で完了のご報告をします

戒名彫刻 他社施工でも対応します

各種石材輸入 施工・製造販売 阿見町飯倉1442-122(あみアウトレットより車で2分)

株式会社 **佐藤石材店** ☎029-889-0145 受付/9時~17時(土・日も可) HP www.satosekizaiten.co.jp

失敗しない葬儀社選び

事前相談で、「料金見積り」や「担当者の人柄」等の確認は絶対です

LINEで気軽に質問出来ます このような質問が多いです

- ◆急な事でどうしたらよいのか分からない
- ◆葬儀場所や料金について知りたい
- ◆病院で紹介された業者で大丈夫?
- ◆あまり費用が出せないのですが大丈夫?

お葬式プラン **14万円** (税別) **17万円** (税別) **25万円** (税別)

生前で相談受付中 安置室完備

T-POINTが貯まる!使える! **ポイント10倍** ひまわりくらぶ 検索

総合葬祭/合同会社 もしもの搬送依頼↓24時間、365日いつでも

ひまわりくらぶ ☎0120-255-668